

628/ 1994	3	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	113,40	39,90	6,90	9,9	26,10	0,60	0,00	0,05	0,02	0,48	0,00
		ИТОГО		18,05	13,88	71,23	388,63	115,50	255,02	24,78	113,07	183,63	4,81	26,88	0,20	0,11	2,36	0,10
		4 день																
209/7 3	1	Икра кабачковая	60	15,580	23,120	87,000	511,200	4,661	5,080	0,040	1,230	8,900	0,046	0,750	0,050	0,020	0,061	12,624
	2	Каша ячневая	200	19,800	26,980	84,840	436,800	124,300	135,300	54,500	32,700	225,600	1,220	20,000	0,140	0,050	1,640	0,000
	3	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,50	24,15	117,50	189,00	66,50	11,50	16,5	43,50	1,00	0,00	0,08	0,03	0,8	0,00
	4	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,280	83,00	53,60	56,00	22,00	4,80	76,80	1,00	100,00	0,030	0,180	0,08	0,00
639 yo	5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00	2,56	116,48	31,82	6,00	15,40	1,25	0,00	0,002	0,01	0,14	0,40
		ИТОГО		19,97	23,64	138,92	741,70	196,22	188,06	43,36	23,73	67,80	2,29	0,75	0,13	0,06	1,01	13,02
		5 день																
315	1	Запеканка рисовая с творогом	200	14,22	18,49	51,18	412,10	101,76	93,36	11,68	32,72	88,72	0,67	16,00	0,04	0,03	0,87	0,60
	2	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,50	24,15	117,50	189,00	66,50	11,50	16,5	43,50	1,00	0,00	0,08	0,03	0,8	0,00
648/у o	3	Кисель фруктовый	200	0,14	0,06	17,26	90,10	3,60	25,25	5,25	4,40	8,24	0,86	0,00	0,00	0,01	0,08	0,10
		ИТОГО		18,31	19,05	92,59	619,70	294,36	185,11	28,43	53,62	140,46	2,53	16,00	0,12	0,07	1,75	0,70
		6 день																
209/7 з	1	Каша геркулесовая вязкая	200/15	15,64	18,89	32,34	379,12	84,79	77,80	9,73	27,27	73,93	0,55	13,33	0,03	0,02	0,72	0,49
	2	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,50	24,15	117,50	189,00	66,50	11,50	16,5	43,50	1,00	0,00	0,08	0,03	0,8	0,00
628/ 1994	3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,970	57,00	0,97	25,25	5,25	4,40	8,24	0,86	0,00	0,00	0,01	0,08	0,10
		ИТОГО		19,79	19,44	71,46	553,62	274,76	169,55	26,48	48,17	125,67	2,41	13,33	0,11	0,06	1,60	0,59
		7 день																
257/ 94	1	Каша гречневая молочная с маслом	200/15	15,48	13,53	56,74	261,13	1,13	189,87	12,63	98,77	149,29	3,35	26,88	0,15	0,08	1,80	0,00
	2	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,50	24,15	117,50	189,00	66,50	11,50	16,5	43,50	1,00	0,00	0,08	0,03	0,8	0,00
628/ 1994	3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,970	57,00	0,97	25,25	5,25	4,40	8,24	0,86	0,00	0,00	0,01	0,08	0,10
		ИТОГО		19,630	14,080	80,890	435,63	191,100	281,620	29,380	119,670	201,030	5,210	26,880	0,230	0,120	2,680	0,100
		8 день																
209/7 з	1	Икра кабачковая	60	15,580	23,120	87,000	511,200	4,661	5,080	0,040	1,230	8,900	0,046	0,750	0,050	0,020	0,061	12,624
	2	Каша ячневая	200	19,800	26,980	84,840	436,800	124,300	135,300	54,500	32,700	225,600	1,220	20,000	0,140	0,050	1,640	0,000

	3	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,50	24,15	117,50	189,00	66,50	11,50	16,5	43,50	1,00	0,00	0,08	0,03	0,8	0,00
	4	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,280	83,00	53,60	56,00	22,00	4,80	76,80	1,00	100,00	0,030	0,180	0,08	0,00
639 yo	5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00	2,56	116,48	31,82	6,00	15,40	1,25	0,00	0,002	0,01	0,14	0,40
		ИТОГО		44,85	55,22	224,04	1261,50	374,12	379,36	119,86	61,23	370,20	4,51	120,75	0,30	0,29	2,73	13,02
		9 день																
315	1	Запеканка рисовая с творогом	200	14,22	18,49	51,18	412,10	101,76	93,36	11,68	32,72	88,72	0,67	16,00	0,04	0,03	0,87	0,60
	2	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,50	24,15	117,50	189,00	66,50	11,50	16,5	43,50	1,00	0,00	0,08	0,03	0,8	0,00
648/у о	3	Кисель фруктовый	200	0,14	0,06	17,26	90,10	3,60	25,25	5,25	4,40	8,24	0,86	0,00	0,00	0,01	0,08	0,10
		ИТОГО		18,31	19,05	92,59	619,70	294,36	185,11	28,43	53,62	140,46	2,53	16,00	0,12	0,07	1,75	0,70
		10 день																
209/7 з	1	Каша геркулесовая вязкая	200/15	15,64	18,89	32,34	379,12	84,79	77,80	9,73	27,27	73,93	0,55	13,33	0,03	0,02	0,72	0,49
	2	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,50	24,15	117,50	189,00	66,50	11,50	16,5	43,50	1,00	0,00	0,08	0,03	0,8	0,00
628/ 1994	3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,970	57,00	0,97	25,25	5,25	4,40	8,24	0,86	0,00	0,00	0,01	0,08	0,10
		ИТОГО		19,79	19,44	71,46	553,62	274,76	169,55	26,48	48,17	125,67	2,41	13,33	0,11	0,06	1,60	0,59
		11 день																
257/ 94	1	Каша гречневая молочная с маслом	200/15	15,48	13,53	56,74	261,13	1,13	189,87	12,63	98,77	149,29	3,35	26,88	0,15	0,08	1,80	0,00
	2	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,50	24,15	117,50	189,00	66,50	11,50	16,5	43,50	1,00	0,00	0,08	0,03	0,8	0,00
628/ 1994	3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,970	57,00	0,97	25,25	5,25	4,40	8,24	0,86	0,00	0,00	0,01	0,08	0,10
		ИТОГО		15,68	13,58	71,71	318,13	2,10	215,12	17,88	103,17	157,53	4,21	26,88	0,15	0,09	1,88	0,10
		12 день																
257/9 4	1	Каша рисовая молочная с маслом	200/15	15,64	18,89	32,34	379,12	84,79	77,80	9,73	27,27	73,93	0,55	13,33	0,03	0,02	0,72	0,49
	2	Хлеб пшеничный	30	3,95	0,50	24,15	117,50	189,00	66,50	11,50	16,5	43,50	1,00	0,00	0,08	0,03	0,8	0,00
628/ 1994	3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,970	57,00	0,97	25,25	5,25	4,40	8,24	0,86	0,00	0,00	0,01	0,08	0,10
		ИТОГО		19,79	19,44	56,49	553,62	274,76	169,55	26,48	48,17	125,67	2,41	13,33	0,11	0,06	1,60	0,59
		ИТОГО за 12 дней		252,98	255,93	1151,78	7220,06	2742,23	3114,44	899,06	1019,59	2153,03	37,57	443,77	1,91	1,65	21,51	34,21
		Средняя эн.ценность в 1 день		21,08	21,33	95,98	601,67	228,52	259,54	74,92	84,97	179,42	3,13	36,98	0,16	0,14	1,79	2,85

Использован Сборник технологических нормативов "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания" ТОО "Пчелка", Москва, 1994г.

Составители: Ананина В.А., Акибы С.Л., Лапшина В.Т., Мальгина Р.М., Пробченкова Т.М., Соколова В.Л., Рубан А.П., Фонарева Г.С., Ясюченя З.И.

Под редакцией Ф.Л.МАРЧУКА